Бабушка на час

Сегодня темп нашей жизни возрастает с каждым днем. Особенно это характерно для семей, имеющих детей, которые посещают детский сад, школу, кружки и клубы, и во много раз возрастает, если в семье не один ребенок. А если мама растит детей одна? Но и есть ведь профессии со сменным графиком, ночные дежурства. При такой занятости порой перед мамами встает вопрос «с кем оставить ребенка хотя бы на часок, чтобы решить какие — либо вопросы ?»

С другой стороны в России среди пожилых женщин довольно много активных пенсионерок, которые хоть и вышли на пенсию, но сидеть только дома не желают и считают, что их знания и умения будут полезны для других.

Особенно тяжело тем пожилым женщинам, у которых нет внуков. Принимая участие в подобных волонтёрских проектах, они реализовывают себя и помогают семьям с маленькими детьми, а общение с бабушками очень полезно для адекватного психического развития и социализации ребенка.

Бабушки могут посидеть с малышом, выйти с ним на прогулку, помочь выучить уроки ребятам постарше. Это большая поддержка для родителей, которые, наконец, получат возможность оставить ребенка на попечение опытного взрослого и заняться личными делами.

С апреля 2015 года в ГБУСО ВО «Гороховецкий комплексный центр социального обслуживания населения» внедряется социальная технология «Бабушка на час».

Ее **цель** состоит в том, чтобы многодетные, неполные семьи, семьи, воспитывающие детей-инвалидов, смогли воспользоваться помощью бабушек- волонтеров.

Социальная технология «Бабушка на час» соединяет потребность во внимании и поддержке детей из нуждающихся семей с потребностью быть полезными и реализовать часто невостребованный потенциал пожилых людей.

Оказание помощи семьям с детьми в рамках социальной технологии «Бабушка на час» осуществляется на добровольных началах активными пенсионерами-волонтерами.

Задачи проекта:

— повышение качества жизни представителей старшего поколения, вовлечение их в социально-активную деятельность;

— организация помощи в присмотре и воспитании детей в семьях, где есть такая необходимость.

Бабушки-волонтеры будут 1 час в день 1-2 раза в неделю проводить с ребенком, заниматься с ним, гулять, пока родители решают текущие вопросы.

Прежде чем приступить к работе бабушки проходят тестирование на предмет стрессоустойчивости, специальный инструктаж и обучение особенностям работы с детьми.

Предпочтение отдается бывшим медицинским и социальным работникам, учителям.

В качестве волонтеров привлекаются добровольные помощники из числа активных клиентов учреждения, слушателей народного университета «третьего возраста», членов клубов по интересам.