

# Социальная программа «Золотая осень жизни»

по организации социально-досуговой и оздоровительной деятельности для людей старшего возраста

**Цель программы:** Улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов, поддержание и сохранение их здоровья и продление активного долголетия.

Мероприятия программы направлены на:

- укрепление физического и психического здоровья пожилых людей и инвалидов, сохранение и продление полноценной физической активности через организацию работы оздоровительно-

реабилитационных групп, фитнес-клубов, летних и зимних оздоровительных площадок;

- создание условий для приобретения новых знаний, творческой самореализации пожилых людей через работу народного университета «третьего возраста», мини – клубов общения и по интересам, организацию социального туризма;

- создание условий для удовлетворения потребностей в общении, самореализации пожилых людей, проживающих в сельской местности с помощью организации работы передвижного клуба общения «В кругу друзей» и «Выездного лица».

