

Социальная программа

# «В гармонии с собой»

по работе с пожилыми людьми и  
инвалидами в условиях сенсорной комнаты

**Цель программы:** Содействие в укреплении психического здоровья пожилых людей и инвалидов, мотивация к активности, повышение их стрессоустойчивости и психической защищенности.

Программа реализуется на базе сенсорной комнаты ГБУСО ВО «Гороховецкий комплексный центр социального обслуживания населения», рассчитана на три года и ведется в двух направлениях:

групповые занятия с клиентами отделения дневного пребывания в двух подгруппах: с клиентами оздоровительно-реабилитационной группы и с клиентами социальных клубов для ветеранов.

индивидуальное занятие с клиентами, обратившимися за разовой помощью.

При реализации программы используются различные формы психологической помощи:

- релаксация;
- тренинговые занятия;
- консультирование;
- диагностика;
- аутогенная тренировка;
- ароматерапия;
- психогимнастика.

