

Социальный проект

«Семь цветов настроения»

по работе с пожилыми людьми с применением арт-терапии

Цель проекта: Содействие укреплению психического здоровья и продлению активного долголетия людей старшего возраста. Улучшение качества их жизни. Формирование толерантного отношения к старению.



Проект реализуется на базе отделения дневного пребывания учреждения. Целевой группой проекта являются пожилые граждане и инвалиды, клиенты отделения. В данном проекте соединены наиболее «универсальные» на практике методики :

- цветотерапия,
- изотерапия,
- музыкотерапия,
- танцевально-двигательная терапия,
- драматерапия,
- кинотерапия,
- игротерапия,



В ходе реализации проекта применяются мультимедийные формы работы, такие как музыка, пение, движение, поэзия, танец, драма, художественное искусство и другие различные способы раскрытия творческого потенциала. В работе с клиентами используются современные технические средства и различное реабилитационное оборудование, что способствует раскрытию креативности, развитию мотивации и увлеченности процессом самовыражения, личной индивидуальности и самопрезентации пожилого человека. Занятия проводятся в форме тренингов, лекций, бесед, мастер-классов, музыкальных часов и т.д.